



INDICACIONES SOBRE LACTANCIA EN UNIDAD NEONATAL

En esta unidad damos una gran importancia a la **Leche Materna**. Por ello, te ayudaremos en el proceso de lactancia, apoyándote en el amamantamiento y facilitando la extracción de tu leche, tanto a pie de cuna como en una salita llamada Lactario.

Mientras estás **ingresada en planta**, allí te darán todo lo necesario para extraerte con el sacaleches.

Nosotras te proporcionaremos **las pegatinas para identificar tu biberón (con el volumen y la fecha de extracción)** y los sucesivos biberones que vayas necesitando.

Como la medida de los biberones no es exacta, por rutina quitarás 10cc a la cantidad que traigas (ejemplo: si el biberón marca 120ml, pondrás 110ml).

Una **vez al alta, te sacarás la leche en la unidad neonatal y en tu casa**. Si te sacas en la unidad, disponemos de sacaleches para su uso, pero si prefieres traer el tuyo, puedes hacerlo. Si vas a estar más de 6 horas sin estar en la unidad es recomendable realizar extracciones en el domicilio con tu propio sacaleches.

Cada día preguntarás a la enfermera o auxiliar que lleva a tu bebe, la cantidad que debe tomar el niño. Así sabrás cuanta leche debes traernos al día y podrás organizarte mejor.

(Ejemplo 45cc X 8 tomas =360 cc)

Las horas de recogida de la leche serán:

- **MAÑANA:** 8.30-11.30 -14.30h
- **TARDE:** 17.30-21:00h
- **NOCHE:** 23.30h

En ocasiones, puede que tengamos excedente de leche y te recomendamos que te lleves leche a tu casa para congelar. En esta ocasión, es importante que traigas recipientes aptos para la leche y poder llevártelo a casa.



¿Cómo se transporta la leche materna?

La leche materna se transportará en una nevera o bolsa de congelación con acumuladores térmicos, dejando los biberones en la nevera de la entrada de la dietética identificada como USO EXCLUSIVO PADRES.

Si la leche está congelada desde el domicilio, ésta no se debe descongelar durante el transporte a la unidad neonatal. Dejarás tu nevera en la encimera de la entrada de dietética y nosotras nos encargaremos de recogerla y devolverte tu nevera.